



Movidea*

Danse, Théâtre, Improvisation
Arts-Thérapies / Communication

movide.coopaname@gmail.com

www.genevievecron.fr & movideacoopaname.wordpress.com

06 88 43 54 25

Movidea est une marque de Coopaname



Movidea*

En 2016, j'ai créé Movidea*, pour proposer des formations en danse, en théâtre, en improvisation en cadre professionnel et grand public. Elles se composent de dispositifs expérimentaux et concrets pour le développement des compétences corporelles et relationnelles.



Les valeurs que je défends : la recherche de liberté d'action dans un cadre imposé, l'écoute des limites de chacun, le partage de sens et d'expérience, l'apprentissage et la réflexion collective par l'expérience et par l'implication du corps ; valeurs qui sont également portées par Coopaname, coopérative d'activité et d'emploi dont fait partie Movidea*.

Movidea* est petite soeur de l'Association Movide, créée en 2012, autour de pratiques dansée et improvisées, de contact improvisation et de théâtre forum.

En 2018, Movidea* s'élargit pour proposer son offre autour du théâtre dans la prévention des risques psychosociaux. Des psychologues du travail, des comédiens et des formateurs en prévention des risques psychosociaux créent la marque Jeu en Boîte.



Geneviève Cron





THÉÂTRE - FORUM

Théâtre participatif à visée citoyenne

Objectif	Par la mise en scène d'une ou plusieurs scènes de théâtre participatif, aider à la réflexion et l'amélioration de situations tendues, ou conflictuelles dans l'entreprise.		
Description	Etape par étape, de façon ludique et concertée, nous créons des scènes qui représentent des situations délicates. Elles sont ensuite présentées au reste du groupe, qui peut alors participer à faire évoluer la situation ; pour le meilleur comme pour le pire...		
Durée	1 à 2 jours		
Date	A définir		
Lieu	<ul style="list-style-type: none">• En entreprise• Paris 11e• Montreuil		
Public	Salariés Retraités	Chômeurs Elus CE	
Tarifs <i>Septembre 2018</i>	Groupe intra Groupe inter	1 journée 1 journée	1500€ TTC
Effectif	Minimum 10 participants Maximum 25 participants		



COMMUNICATION APAISÉE

Outils verbaux et non verbaux pour mieux communiquer

Objectif	Trouver des outils, comme la Communication Non Violente ou le théâtre forum, permettant de mieux répondre aux situations difficiles, stressantes, fatigantes. Pour la communication en entreprise, en couple, en famille ou amicale.		
Description	L'atelier se divise en 4 phases, la première pour se centrer sur soi la seconde partager avec le groupe, une troisième pour expérimenter et une dernière pour collecter les trouvailles du jour.		
Durée	- Atelier mensuel de 3 heures - Formation d'une journée		
Date	3 h : 1 Dimanche par mois 10h / 13h Journée : date à décider		
Lieu	<ul style="list-style-type: none">• En entreprise• Paris 11e• Montreuil		
Public	Salariés Retraités	Chômeurs Elus CE	
Tarifs <i>Septembre 2018</i>	Individuel Groupe de 5 (CE) Groupe intra	3h 3h 1 j	45€ TTC 180€ TTC 1500€ TTC
Effectif	Minimum 10 participants Maximum 25 participants		



DANSE ET MOUVEMENT THÉRAPIE

Outils artistiques et physiques pour mieux se comprendre

Objectif	Mieux se connaître, mieux se comprendre, mieux conscientiser nos habitudes, nos forces et nos faiblesses, trouver de la confiance et soi, trouver sa place en groupe !		
Description	L'atelier se divise en 4 phases, la première pour se centrer sur soi, la seconde partager avec le groupe, une troisième pour expérimenter et une dernière pour collecter les trouvailles du jour.		
Durée	Une journée Possibilité de créer un groupe mensuel		
Date	A définir		
Lieu	<ul style="list-style-type: none">• En entreprise• Montreuil		
Public	Salariés Retraités	Chômeurs Elus CE	
Tarifs <i>Septembre 2018</i>	Groupe	1 journée	1500€ TTC
Effectif	Minimum 7 participants Maximum 18 participants		



DANSE, CONTACT, IMPROVISATION

Une danse improvisée en contact, avec jeux de poids et d'équilibre

Objectif	A travers des dispositifs variés d'expérimentation, mieux percevoir la gravité, les qualités relationnelles, le contact... Mais aussi retrouver le plaisir du jeu libre.		
Description	Un premier temps pour se centrer sur soi, se relaxer, un second composé d'exercice et de consignes variées qui permettent de développer un vocabulaire de contact, une dernière partie pour improviser tous ensemble.		
Durée	2h Hebdomadaire / 4h Mensuel 1 à 2 journée		
Date	2h : les samedis midis 4h : les samedis après midi Journées : à définir		
Lieu	<ul style="list-style-type: none">• En entreprise• Paris 12e, Montreuil		
Public	Salariés	Chômeurs	
Tarifs <i>Septembre 2018</i>	Individuel	2h	12€
	Individuel	4h	40€ / 35€
	Groupe	1 journée	1500€ TTC
Effectif	Minimum 7 participants		



IMPROVISATION

Jeux de mouvement, de personnage et de situation

Objectif	Oser improviser, connaître quelques clefs de l'improvisation et révéler son potentiel créatif. Se détendre, expérimenter, jouer !		
Description	L'atelier offre des dispositifs d'improvisation seul, en duo et en groupe. Il se base sur l'improvisation de mouvement, de personnage, de situation.		
Durée	Une journée Possibilité de créer un groupe mensuel		
Date	A définir		
Lieu	<ul style="list-style-type: none">• En entreprise• Montreuil		
Public	Salariés Retraités	Chômeurs Elus CE	
Tarifs <i>Septembre 2018</i>	Groupe	1 journée	1500€ TTC
Effectif	Minimum 7 participants Maximum 18 participants		

Activités



Théâtre - Forum ♣

Théâtre participatif à visée citoyenne

Communication Apaisée ♦ ♣ ♥ ♠

Outils verbaux et non verbaux pour mieux communiquer

Danse et Mouvement Thérapie ♦ ♣ ♥ ♠

Outils artistiques et physiques pour mieux se comprendre

Danse, Contact, Improvisation ♦ ♣ ♥ ♠

Une danse improvisée en contact, avec jeux de poids et d'équilibre

Improvisation ♣ ♠

Jeux de mouvement, de personnage et de situation

Formations sur demande ♣ ♠

Gestion du stress, relaxation, communication non verbale, postures, ...

Activités collectives ouvertes à tous ♦

Activités collectives pour les CE ♣

Activités individuelles ♥

Formations ♠



Movidea*

Danse, Théâtre, Improvisation
Arts-Thérapies / Communication